

## Atelier de danse sur la sensibilisation à l'hypersexualisation sociale



### CONTEXTE

Les médias sont devenus une importante source d'information au sujet de la sexualité. Trop souvent, les vidéos et les publicités présentent des stéréotypes sexuels. Malheureusement, les jeunes ont tendance à y adhérer et peuvent reproduire ces comportements sexuels dans leur propre quotidien.

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Après un visionnement et une courte **discussion** sur les vidéoclips d'artistes actuels, les participants apprennent une **chorégraphie dynamique, sans connotation sexuelle**, qui met en valeur leur énergie et leur personnalité. Ils sont également amenés à **réfléchir sur l'interprétation des mouvements** et à partager leurs découvertes avec les autres. L'organisme employeur reçoit un **DVD souvenir** de cette expérience ainsi que des idées d'activités à réaliser après le passage de Prima Danse.

### OBJECTIFS

- Développer une **image corporelle positive**.
- Développer un **esprit critique** contre l'omniprésence des stéréotypes sexuels véhiculés dans les médias sociaux.
- Illustrer des **modèles positifs**.
- Conscientiser les participants sur leur propre comportement et leur **pouvoir d'agir**.
- Adopter une **saine habitude de vie**.

## CLIENTÈLE CIBLE

Garçons et filles âgés de 10 à 25 ans. Aucune expérience en danse n'est requise.

## COÛT DU SERVICE

310 \$ / atelier plus taxes.

Rabais sur nos forfaits de plusieurs ateliers!

Des frais de déplacement, d'hébergement et de repas peuvent s'appliquer.

## DÉTAILS TECHNIQUES

- L'atelier est d'une durée de 90 minutes, mais peut être adapté à l'horaire de l'organisme employeur.
- Un même groupe de participants peut être vu à plusieurs reprises grâce aux projets à long terme de Prima Danse. Informez-vous sur le contenu des programmes Prima Danse!
- L'atelier s'intègre parfaitement dans un cours régulier, sur une demi-journée ou journée complète pour une activité spéciale ainsi que dans le cadre d'une activité parascolaire.
- Prima Danse se déplace pour un minimum de deux ateliers dans la même journée ou pour un projet à long terme s'échelonnant sur plusieurs semaines.
- L'atelier accueille jusqu'à 35 jeunes.
- L'organisme doit fournir un téléviseur avec lecteur DVD ou projecteur avec portable ainsi qu'une radio.

**Prima Danse** est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir la danse comme moyen d'intervention sociale et une pratique culturelle et sportive efficace pour un mode de vie sain.



[evenementsprimadanse.com](http://evenementsprimadanse.com)  

@ [info@evenementsprimadanse.com](mailto:info@evenementsprimadanse.com)  514 714-7386